

PRVA POMOĆ U VATROGASTVU

VČI Nedeljko Vukalović, mag.med.techn.



Prva pomoć u vatrogastvu

- solidarnost, humanost
- moralna obveza svakog čovjeka
- „...svaki građanin dužan je prema svojim mogućnostima pružiti prvu pomoć drugom čovjeku...”



Prva pomoć u vatrogastvu

Što je prva pomoć?

- Pomoć na mjestu događaja
- prije dolaska ekipe hitne medicinske službe
- prvu pomoć pruža osoba koja se zatekne na mjestu nesreće
- o poznavanju prve pomoći ovisi daljnji tijek spašavanja i uspješnost spašavanja.



• **Ciljevi pružanja prve pomoći**

- Spasiti život!!!
- Spriječiti nastanak trajnih posljedica!
- Skratiti trajanje liječenja i rehabilitacije!

• **Osnovna pravila prve pomoći**

- 1. Ne stvarati paniku, postupiti brzo i svrsishodno
- 2. Pridržavati se načela - prije svega ne štetiti
- 3. Ne činiti više nego što se očekuje
- 4. Voditi brigu o sigurnosti spasioca i ozlijeđenih



Prva pomoć u vatrogastvu

**PRVA POMOĆ KOD
TEHNIČKIH VATROGASNIH
INTERVENCIJA I RAZNIH
NEZGODA**



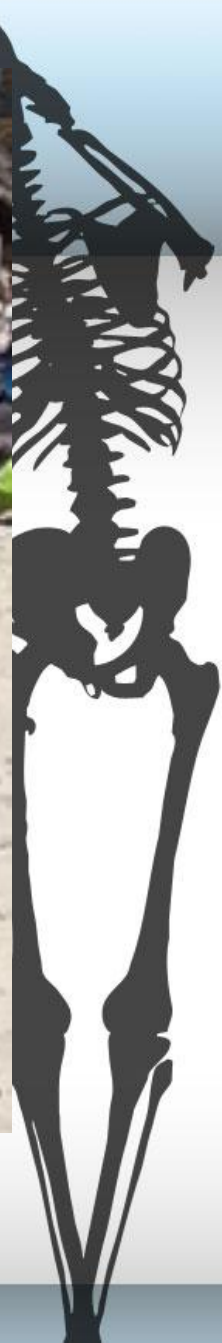
Tehničke intervencije

- UČESTALOST
- TEŽINA
- ŠTETA
- ŽRTVE
- SPASIOCI
- PRVA POMOĆ
- GDJE SMO TU MI ?





POZOR!
UZNEMIRUJUĆI
SADRŽAJ



PROMETNE NESREČE







ŽRTVE





SPASIOCI



Prva pomoć u vatrogastvu

- Orijentacijski pregled ozljeđenoga
- Svijest ozljeđenog (potrebni podaci)
- Krvarenje – zaustaviti
- Bez svijesti – provjera dišnog puta, bočni položaj, oprez radi moguće povrede kralježnice
- Nema disanja niti čujnih otkucaja srca – oživljavanje (CPR)
- **NEODGODIVA PRVA POMOĆ** (opasnost po život)



Prva pomoć u vatrogastvu

- NEODGODIVA PRVA POMOĆ
(opasnost po život)

- veća krvarenja (ZAUSTAVITI)
- A – „air-way” - dišni put
- B – „breathing” – disanje
- C – „circulation” – krvotok (rad srca)
- D – „defibrillation” – defibrilacija

- Skidanje odjeće

(isparati, zdravi pa ozljeđeni dio, ne skidati-kad)



Prva pomoć u vatrogastvu

- NEODGODIVA PRVA POMOĆ
- najhitnija svrsishodna pomoć unesrećenom, kojom ga zbrinjavamo odmah na mjestu nesreće prije nego se preda stručnom zdravstvenom osoblju
- najkraće vrijeme i pravilno
- trijaža
 - velika krvarenja, besvjesna stanja, stanja prividne smrti



Prva pomoć u vatrogastvu

KRVARENJE

- Vanjsko krvarenje
- Unutarnje krvarenje

ZAUSTAVLJANJE KRVARENJA

(način zaustavljanja krvarenja ovisi o vrsti i mjestu ozljede te time i jačina i vrsta krvarenja)



Prva pomoć u vatrogastvu

ZAUSTAVLJANJE KRVARENJA

- Pritiskanje prstima (većih krvnih žila)
- Kompresivnim zavojem
- Podvezivanjem
- Pritisak prstima ili šakom u samu ranu

UNUTARNJA KRVARENJA

- Što hitniji transport u najbližu zdravstvenu ustanovu, ležeći položaj na ravnom



Prva pomoć u vatrogastvu



Prva pomoć u vatrogastvu

ŠOK

- Veliki gubitak krvi, veliki gubitak tekućine zbog opekline, velika bol kod ozljeda
- bljedoća, hladan znoj, površno i ubrzano disanje, jedva pipljiv puls, ubrzan rad srca
- Moguća dezorijentacija, ili nesuvisli odgovori na postavljena pitanja
- Osoba koja je u ŠOK-u, ne traži pomoć, ne zapomaže



Prva pomoć u vatrogastvu

ŠOK

- Krvarenje – zaustaviti, autotransfuzijski položaj, ako je unutarnje krvarenje položaj je na ravnom
- Imobilizacija
- Opekline – zbrinuti opeklinu i davanje tekućine



Prva pomoć u vatrogastvu

BESVJESNO STANJE

- Opuštenost mišića
- Zapadanje jezika
- Manjak refleksa (aspiracija, gušenje)

- bočni položaj
- disanje i rad srca



Prva pomoć u vatrogastvu

OŽIVLJAVANJE

MASAŽA SRCA

UMJETNO DISANJE



Vrste ozljeda

- Prijelomi
- Uganuća
- Iščašenja
- Opekline
- Rane
- Strano tijelo u rani



Prijelom

Prijelom - ozljeda koja prekida tijek kosti

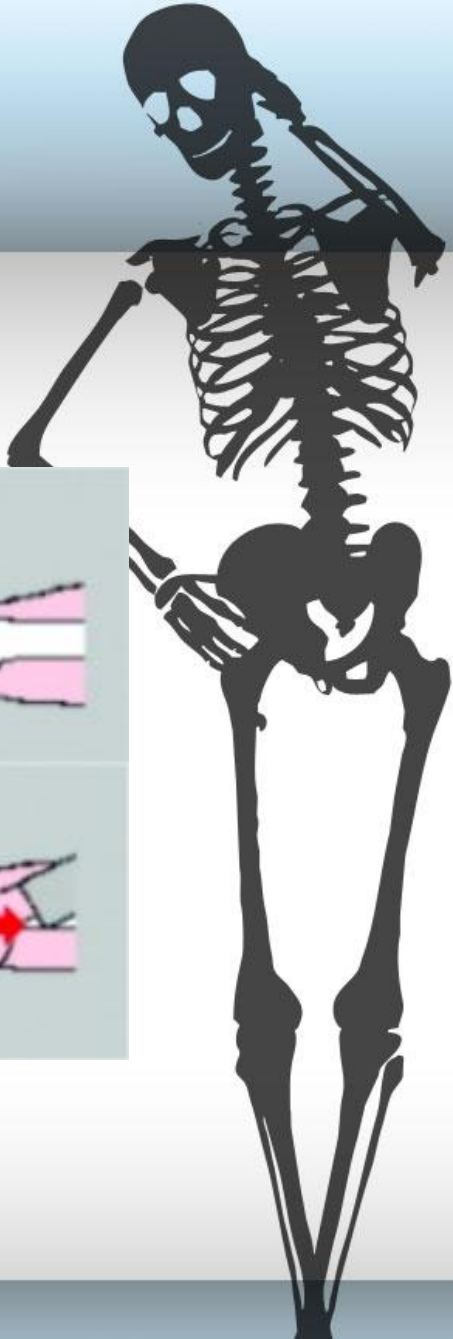
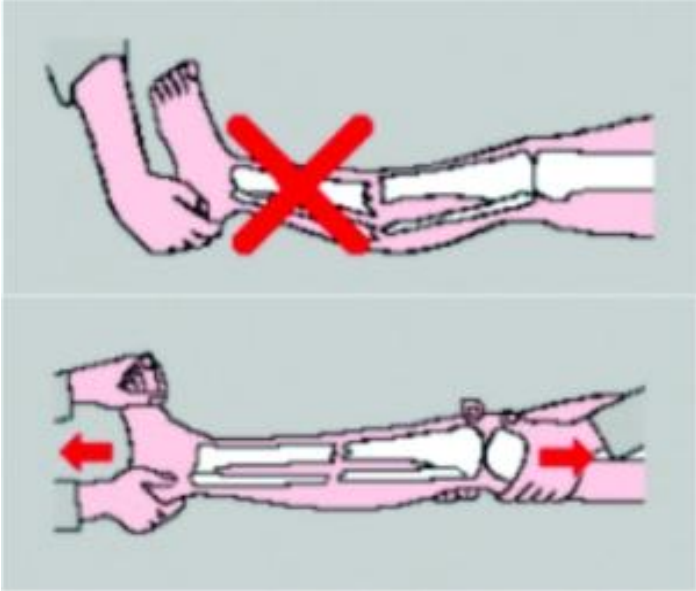
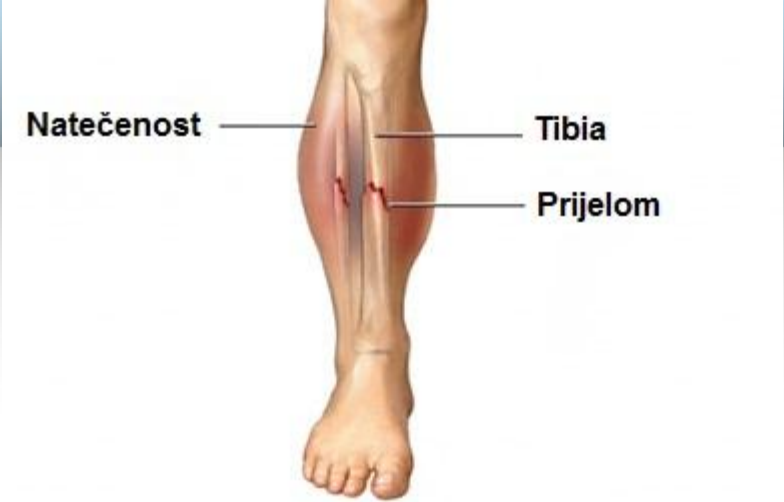
- zatvoreni – stabilni i nestabilni
- otvoreni

Znakovi:

1. deformacija
2. oteklina i promjena boje
3. bol
4. problemi pokretljivosti

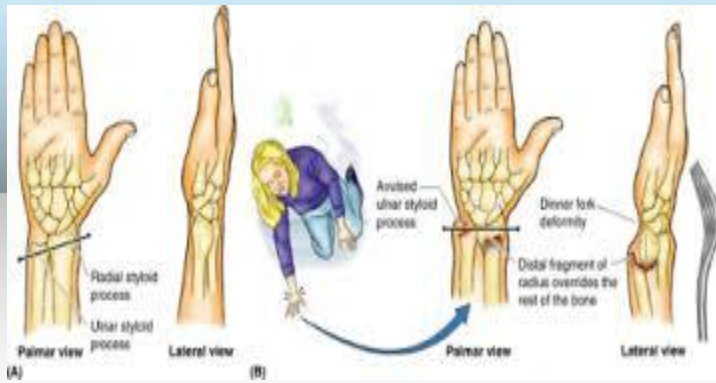












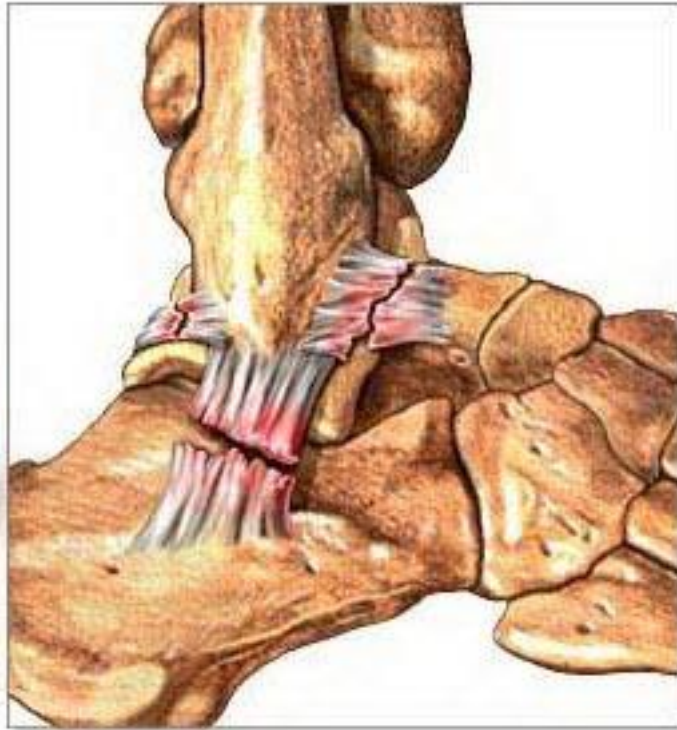
Uganuće

Uganuće - ozljeda ligamenata i zglobne čahure nastala zbog naglog, prejakog pokreta u zglobu

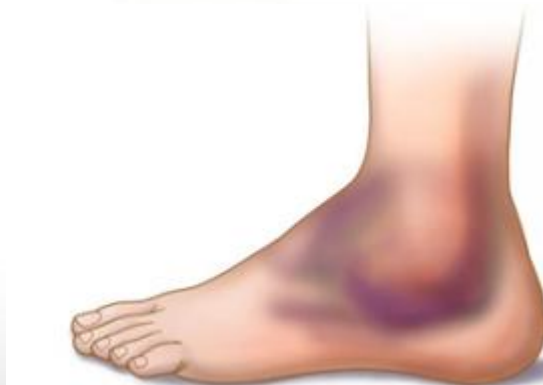
Znakovi:

1. bol
2. oteklina
3. promjena boje kože
4. otežana pokretljivost





Uganuće sa potpunim prekidom ligamenata



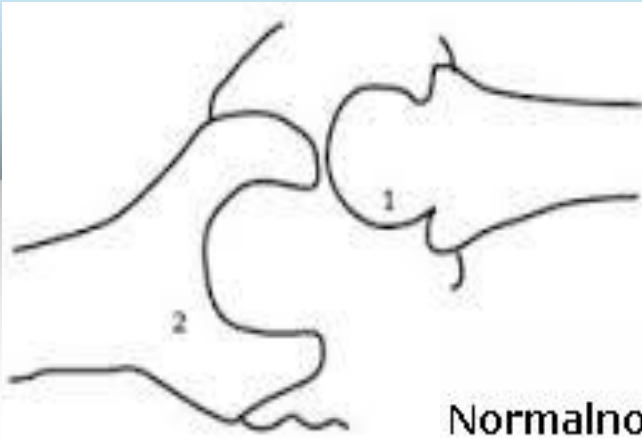
Iščašenje

Iščašenje je ozljeda kod koje zglobna glavica izlazi iz zglobne čašice

Znakovi:

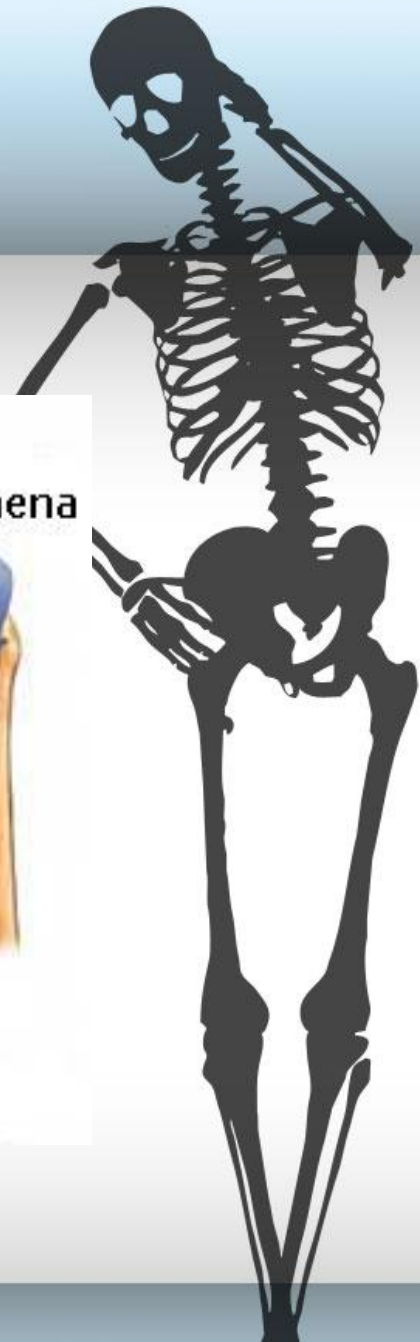
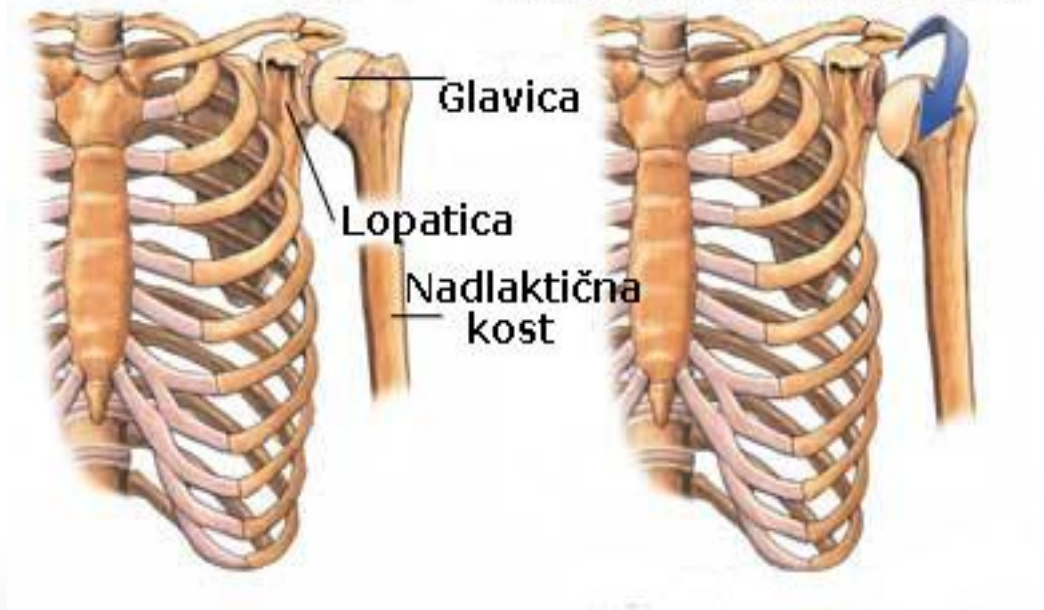
1. bol
2. oteklina
3. promjena boje kože
4. nemogućnost pokretanja
5. deformacija (asimetrija)





Normalno stanje

Prednje iščašenje ramena

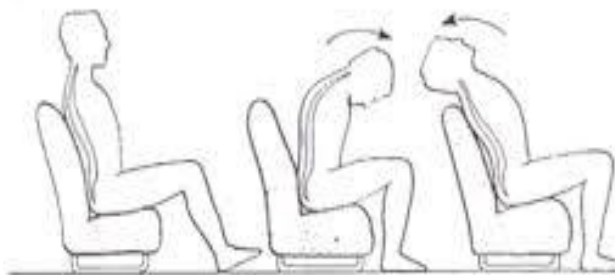




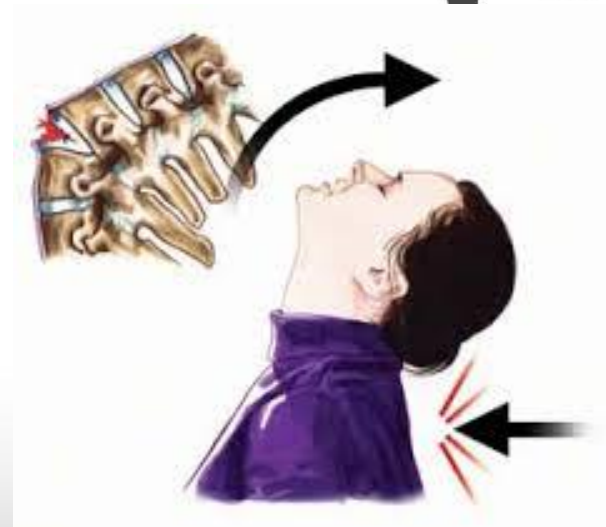




Istegnuće vratnih struktura



Slika 1.



Opekline

Opekline - otvorene ozljede nastale djelovanjem visoke temperature

Znakovi:

1. koža crvena, bolna, lagano otečena
2. mjehuri, bol
3. opekline je crna, ne boli-okolna koža crvena i bolna

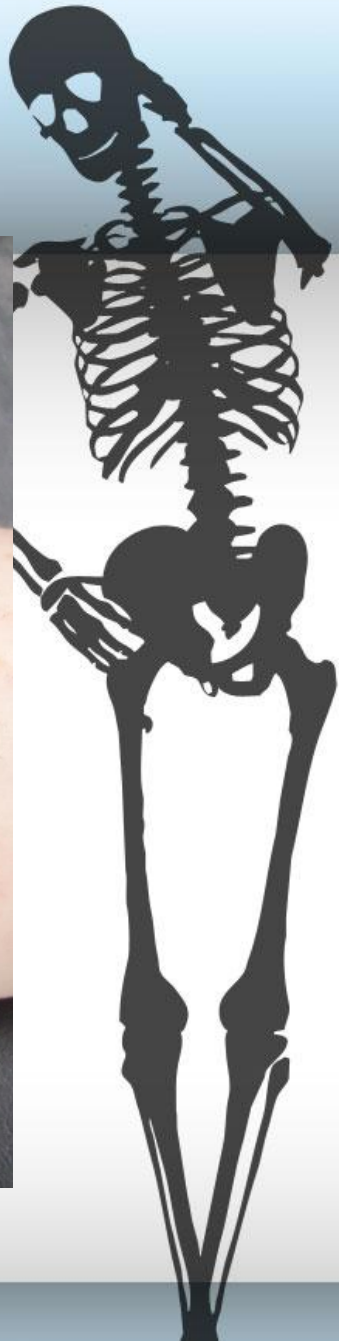












Rane

Rane - otvorene ozljede nastale djelovanjem mehaničke sile na tijelo

Znakovi:

1. oštećenje kože i/ili potkožnog tkiva
2. krvarenje

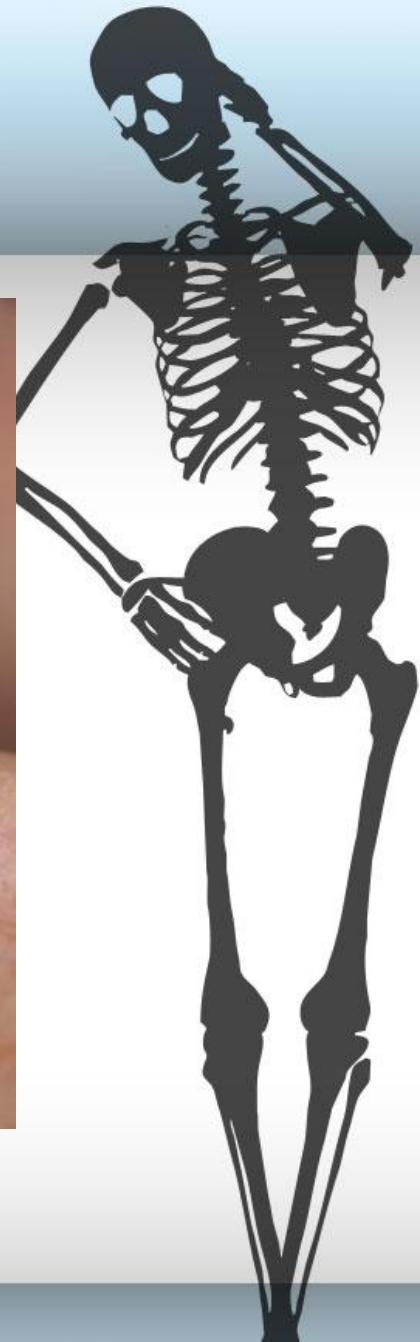








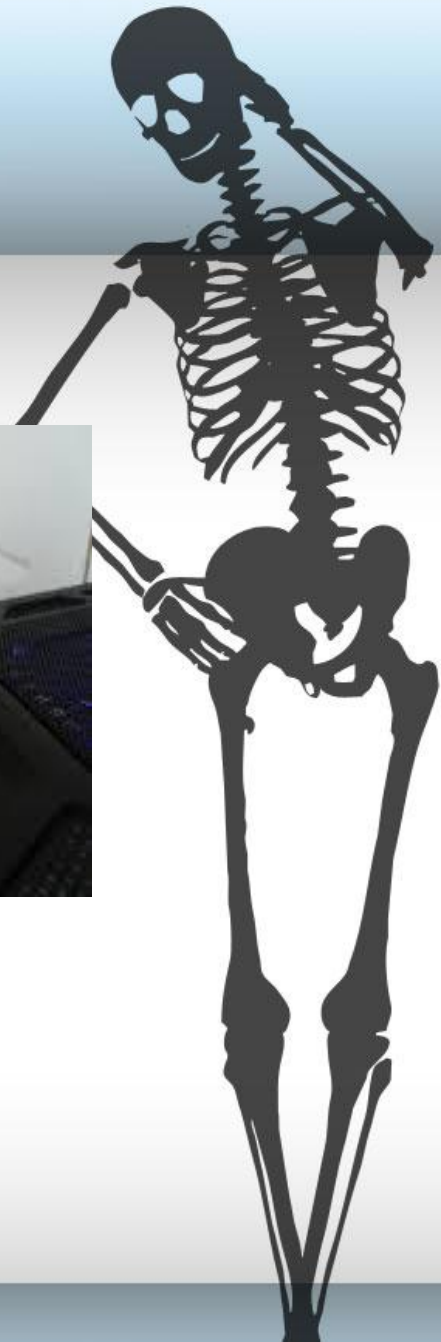


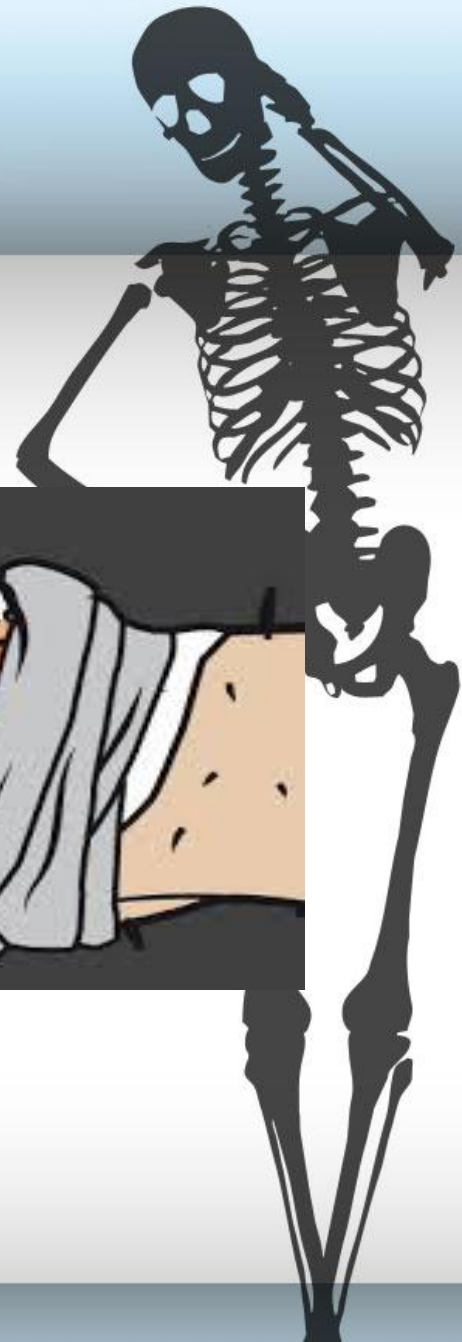














Copyright AG Maske 2005
alle Rechte vorbehalten

www.ag-maske.de





Copyright AG Maske 2005
alle Rechte vorbehalten

www.ag-maske.de





RAZGOVARAJ!

Trovanja, ozeblina

Ugriz zmije

Udar groma

Gušenje ugriz životinja

Spašavanje utopljenika

Izvlačenje unesrečenih iz vozila prilikom prometnih nezgoda

Transport ozljeđenog



RAZGOVARAJ!

- Predstavi se
- Pitaj što i kako se dogodilo
- Pitaj za bolove, pokretljivost
- Objašnjavaj, smiri ozlijeđenog





Pitanja?